



FICHE D'INFORMATION DU PATIENT SUR L'INJECTION INTRA-TENDINEUSE DE PLASMA RICHE EN PLAQUETTES (PRP)

Rédigée par le Groupe de Recherche International sur les Injections de Plaquettes

Informations complémentaires sur le site du GRIIP : <https://www.griip.org>



Quelques mots sur l'injection de PRP

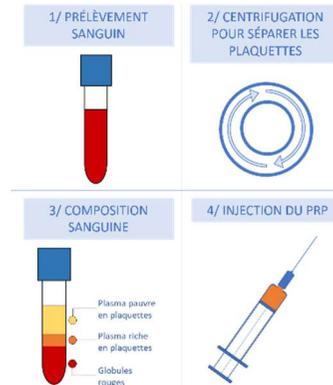
Il s'agit de l'administration locale de certains composants de votre sang (le plasma et les plaquettes) dont l'objectif est de réduire les phénomènes douloureux.

Les plaquettes sanguines, qui circulent dans le sang, sont connues pour leur rôle indispensable dans la coagulation, mais elles sont aussi impliquées dans la cicatrisation et la régénération des tissus lésés grâce à la libération de granules riches en facteurs de croissance. Une fois injectées, les plaquettes vont libérer localement des facteurs de croissance aux actions multiples, notamment antalgique, anti-inflammatoire, cicatrisante.

Le PRP sera injecté au contact de votre lésion, c'est-à-dire au sein du tendon. Le bénéfice apparaît au bout de quelques semaines.

Comment obtient-on le PRP ?

Le PRP est obtenu en centrifugeant votre propre sang pour en isoler le plasma et les plaquettes.



Y a-t-il des contre-indications au geste ?

- Présence d'une lésion cutanée en regard de la zone d'injection.
- Maladie altérant la coagulation.
- Maladie auto-immune avec présence d'anticorps
- Présence d'une infection évolutive locale.
- Tumeur maligne en cours de traitement ou maladie hématologique en cours ou en rémission depuis moins de 5 ans.

Quels sont les effets indésirables possibles ?

Le PRP étant un produit dérivé de votre sang, très peu d'effets indésirables sont attendus. Il peut néanmoins survenir :

- Au site d'injection, une douleur immédiate au cours du geste, qui diminuera dans les heures qui suivent. Pour la soulager, vous pouvez appliquer de la glace et prendre un traitement antalgique (en évitant les anti-inflammatoires).
- Une sensation de chaleur, une rougeur au niveau de la peau. Ces sensations sont transitoires et vont se résorber en 24 à 48 heures.
- Comme pour tout geste infiltratif, il existe un risque d'infection locale qui est très rare en pratique. Les mesures d'asepsie adéquate sont prises pour limiter au maximum ce risque (matériel stérile à usage unique, gants stériles, désinfection locale rigoureuse).
- Dans de rares cas et chez des personnes présentant un terrain allergique, un œdème localisé peut survenir suite à un processus inflammatoire plus important que la normale. Pensez à signaler vos antécédents d'allergies.

À ce jour, aucun incident ou effet indésirable grave liés à l'usage du PRP sur l'appareil locomoteur n'a été décrit.

Y a-t-il des précautions à prendre avant le geste ?

- Ne pas prendre d'anti-inflammatoires dans les 7 jours qui précèdent et suivent le geste.
- Signaler au médecin les médicaments fluidifiants du sang (antiagrégants ou anticoagulants) qui pourront être adaptés selon le site injecté, mais non interrompu sans avis médical.
- Ne pas être à jeun.
- Venir de préférence accompagné.

Y a-t-il des précautions à prendre après le geste ?

- Si l'injection est effectuée au niveau du membre inférieur, il peut être nécessaire d'utiliser des cannes anglaises pendant quelques jours.
- L'arrêt ou l'adaptation de vos activités sportives et/ou de la masso-kinésithérapie varient selon les cas et sera ajusté par votre médecin.



En cas d'apparition de fièvre, de douleurs intenses, de rougeur ou de gonflement dans les jours suivant l'infiltration, il faut contacter rapidement votre médecin.