



# Groupe de Recherche International sur les Injections de Plaquettes

Médecine Régénérative en Pathologie Musculosquelettique

## GRIIP : RETOUR SUR UNE GRANDE ANNEE 2025

Le GRIIP va atteindre début 2026 sa **cinquième année d'existence officielle** (2021), bien que ce groupe ait commencé à se constituer et à travailler dès 2018. En quelques années, son Conseil Scientifique s'est agrandi à une trentaine de membres regroupant 7 nationalités et 7 spécialités médico-chirurgicales et fondamentales. Le nombre de nos adhérents ne cesse de croître, approchant les 300 membres.

**En janvier 2026 ont lieu nos 4e Journées internationales d'Actualités en Médecine Régénérative Musculosquelettique**, à Bordeaux, et paraîtra le **4e volume du livre annuel du GRIIP**, constituant désormais une collection au succès grandissant, le premier volume étant épuisé, malgré une première réédition, et le second en passe de l'être.

S'inscrire : <https://www.griip.org/4emes-journees-internationales-du-griip-16-17-janvier-2026/>

C'est un vrai défi pour une jeune société scientifique d'organiser chaque année depuis janvier 2023 une réunion internationale avec 250 participants en moyenne et un programme chaque fois renouvelé et attractif, présenté par les meilleurs experts dans ce domaine. Après Robert Soler Rich en 2024, Giuseppe Filardo en 2025, c'est **Nicola Maffulli qui nous fera l'honneur d'une conférence très attendue sur la tendinopathie achilléenne**.

Mais, si **cette année 2025 qui s'achève est particulière, c'est surtout par le nombre d'articles publiés** ou en cours de publication par les membres du GRIIP dans de grandes revues internationales à comité de lecture. **Les 4 publications sont :**



**Eymard F, Louati K, Noel E, Abouqal R, Adam P, Allali F, et al. Indications and contraindications to platelet-rich plasma injections in musculoskeletal diseases in case of infectious, oncological and haematological comorbidities: A 2025 formal consensus from the GRIIP** (International Research Group on Platelet Injections). *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2025;33(6):2293-306



**Andia I, Silvestre A, Del Amo C, Eymard F, Bard H. The Platelet-Rich Plasma research ecosystem: From mechanistic insights to precision treatment in knee osteoarthritis.** *Regenerative Therapy.* 2025;30:1036-45.



**Bard H, Ornetti P, Noel É, Eymard F. Platelet-rich-plasma and knee osteoarthritis: a critical overview of the multiple biases and methodological complexity.** *Joint Bone Spine.* Volume 93, Issue 3, May 2026, 106014.

**Gremeaux-Bader V, Lamontagne M, Bélanger V, Dalmais E, Noël E, Frey A, Ornetti P, Allali F, Gross J, Michel F, Bard H, Kaux JF. Rehabilitation and return to activity after platelet-rich plasma injections in chronic tendinopathies: consensus from international experts.** *PM&R: The journal of injury, function and rehabilitation* (sous presse).

Auxquelles il faut ajouter une **lettre à l'éditeur** :



**Andia I, Bard H, Dalmais E, Eymard F, Lamontagne M, Silvestre A. Influence of Platelet Concentration on the Clinical Outcome of Platelet-Rich Plasma Injections in Knee Osteoarthritis:** Letter to the Editor. *Am J Sports Med.* 2025;53(8):NP14-NP5.

Ces publications font suite à celle de 2020 sur les premières recommandations internationales du PRP dans la gonarthrose :



**Eymard F, Ornetti P, Maillet J, Noel E, Adam P, Legre-Boyer V, et al. Intra-articular injections of platelet-rich plasma in symptomatic knee osteoarthritis: a consensus statement from French-speaking experts. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2020.),**

et à de précédentes lettres à l'éditeur



**Magalon J, Frey A, Kaux JF. Intra-articular Platelet-Rich Plasma vs Placebo Injection and Pain and Medial Tibial Cartilage Volume in Patients With Knee Osteoarthritis. JAMA. 2022 ;327(12):1185-6).**

### Ce groupe dynamique a d'autres projets en développement :

1. Mise en place d'un registre international sur les injections de PRP
2. Création d'ateliers itinérants et d'un webinaire trisannuel
3. Étude contrôlée randomisée dans les tendinopathies achilléennes en partenariat avec la Société Francophone d'Arthroscopie (SFA) et la Société Française de Traumatologie du Sport (SFTS)
4. Nouvelles recommandations concernant la procédure d'injection de PRP avec mise à jour des MIBO.

Pour mener à bien ces projets, en développer d'autres et poursuivre la formation continue, **il faut des ressources humaines et financières**. Des jeunes nous rejoignent en apportant leur dynamisme et leur enthousiasme. Il faut aussi des gestionnaires associatifs, denrée plus rare pour une tâche plus ingrate, mais indispensable. Le modèle économique est encore trop dépendant de partenaires industriels ou commerciaux dont le nombre et les moyens sont limités et qui ne comprennent pas tous que le **GRIIP doit rester indépendant de toute pression ou conflit d'intérêts**. Cela nous conduit à envisager des **solutions plus pérennes de subventions à la recherche** et de faire davantage appel au soutien de nos adhérents. Ceux-ci comprendront aisément que **l'avenir de la médecine régénérative** passe obligatoirement par une **analyse rigoureuse et indépendante de ses indications** en renforçant les preuves d'efficacité, **en caractérisant systématiquement les produits injectés**, dans une **pratique maîtrisée**, à un **coût acceptable** pour les patients comme pour la société, la prise en charge éventuelle par les assureurs maladie et les mutuelles étant conditionnée par une démarche scientifique robuste et honnête.

Cette médecine d'avenir, peu ou pas iatrogène quand les procédures et les bonnes indications sont respectées, plus physiologique et moins onéreuse, doit s'intégrer dans une **prise en charge globale et personnalisée**, avec les indispensables mesures non pharmacologiques et une post-procédure standardisée.

Nous remercions tous ceux qui participent activement au GRIIP et ceux qui nous soutiennent par leur cotisation annuelle et leur participation à nos réunions et à nos travaux.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2026.

Hervé Bard, président du GRIIP